

مراقبت های تغذیه ای در بیماران
پیوند کلیه :

زمانیکه بیماری کلیوی به مرحله نهایی
خود می رسد و کلیه ها عملکرد طبیعی
خود را تقریباً به طور کامل از دست می
دهند بیماران باید تحت درمان با
دیالیز و یا پیوند کلیه قرار گیرند .

پیوند کلیه روشی است که طی آن یک
کلیه سالم از فرد اهدا کننده به بدن
یک بیمار کلیوی پیوند زده می شود .

در صورت موفقیت این عمل ، بیمار
صاحب کلیه ای سالم و با عملکرد
طبیعی خواهد شد و بنابراین قادر
خواهد بود زندگی معمول خویش را
ادامه دهد .

بیمارانی که دچار عفونت ، سرطان و یا
ناقوانی شدید هستند ، قادر به عمل
پیوند نمی باشند .

انجام آزمایشات هیپاتیت ، ایدز و تعیین
نوع گروه خونی و آزمایشات عفونی
برای هر دو گروه (پیوند دهنده و
گیرنده) لازم است .

توصیه های تغذیه ای در بیماران تحت
درمان با پیوند کلیه :

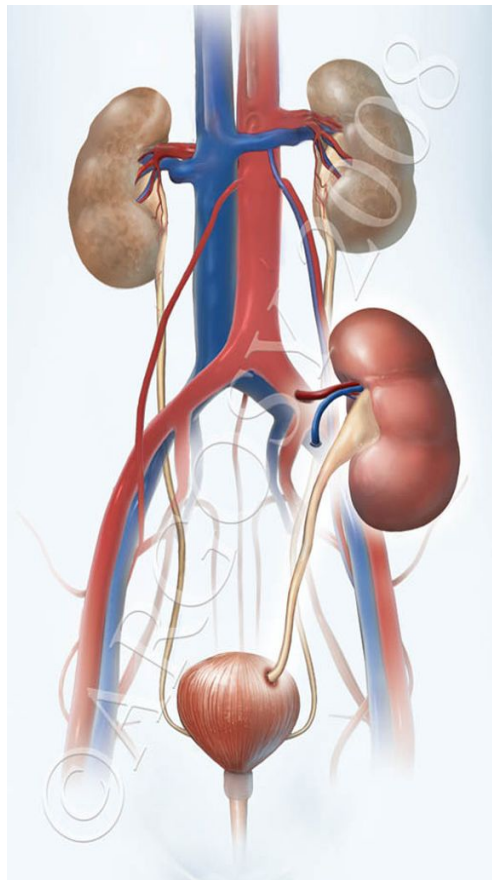
در صورت موفقیت عمل پیوند کلیه و
پس از طی دوران نقاهت این بیماران
قادر خواهند بود که رژیم غذایی
تقریباً معمول را تحت نظر پزشک معالج
و متخصص تغذیه در پیش گیرند .

- لازم است تعداد وعده های
غذایی این بیماران افزایش و
حجم هر وعده کاهش یابد .
- بدلیل مصرف طولانی داروهای
استروئیدی پس از پیوند کلیه ،
ضروری است که مصرف قند ،
شکر و غذاهای حاوی آنها مانند
انواع شیرینی ، مربا ، شربت ،
نوشابه و امثالهم مصرف نمک و
غذاهای حاوی آن مانند
سوسیس ، کالباس ، چیپس ،
خیارشور غذاهای کنسروی و
مانند اینها و همچنین مواد
غذایی حاوی چربی های اشباع
(مانند چربی گوشت ، کره و

مراقبتهای تغذیه ای در

بیماران پیوند کلیه

امور بیماریهای خاص معاونت درمان



به طور متوسط هر فرد بزرگسال روزانه
به دو لیوان از فراورده های شیری نیاز
دارد .

از مصرف خودسرانه مکمل های غذایی
خودداری کنید.

بسیاری از بیماران پس از پیوند کلیه
اشتهای بهتری پیدا می کنند و بطور
ناخواسته دچار افزایش وزن می شوند

با خوردن غذاهای زیر می توانید
دریافت کالری را کنترل کنید :

—سبزی ها و میوه های تازه

—گوشت بدون چربی، مرغ و ماهی

—فراورده های شیری بدون چربی

—نوشابه های بدون شکر

خامه) در این بیماران محدود شود .

— محدودیت سدیم و پتاسیم از

طریق مصرف کمتر غذاهای پر

سدیم و پر پتاسیم در صورت نیاز

اعمال خواهد شد .

میزان پروتئین مصرفی پس از پیوند ،

باید بیشتر از میزان طبیعی باشد و

پس از آن می توانید دریافت پروتئین

را متعادل کنید .

در ماههای اولیه پس از پیوند ، پس از

آزمایش تشخیص داده خواهد شد که

دچار پوکی استخوان شده اید یا خیر

و بر همین اساس بهترین روش برای

حفظ سلامت استخوانها را به شما

خواهد گفت .