

بیماران تحت درمان با همودیالیز غیر مجاز خواهد بود .

بعضی میوه ها و سبزی های پر پتاسیم که مصرف آنها در این بیماران مجاز

نیست عبارتند از : موز · خرما · کیوی

· آلو · زرد آلو · پرتقال · انجیر ·

طالبی · سیب زمینی · گوجه فرنگی ·

کدو حلوائی · بامیه · فلفل تند ·

سبزی های پخته (مانند قارچ پخته ·

اسفناج پخته · کرفس پخته و امثالهم)

و حبوبات (مانند نخود و لوبیا)



سدیم خون باید از مصرف نمک و غذاهای حاوی آن مانند سوسیس ، کالباس ، خیارشور ، چیپس ، زیتون و غذاهای کنسروی اجتناب کرد .



—مصرف غذاهای پر پتاسیم باید کاملا محدود شود . اصولا تمامی مواد غذایی به خصوص میوه ها و سبزی ها حاوی مقدار زیادی پتاسیم هستند بر این اساس مصرف بعضی میوه ها و سبزی ها که پتاسیم خیلی زیادی دارند در

زمانی که بیماری کلیوی به مرحله نهایی خود می رسد و کلیه ها عملکرد طبیعی خود را تقریبا به طور کامل از دست می دهند بیماران باید تحت درمان با دیالیز و یا پیوند کلیه قرار گیرند .

دیالیز به دو روش همودیالیز و یا دیالیز صفاقی انجام می شود .

همودیالیز روشی است که طی آن مواد زائد خون به وسیله دستگاه دیالیز که مانند یک کلیه مصنوعی عمل می کند ، تصفیه می شوند .

توصیه های تغذیه ای در درمان بیماران کلیوی به روش همودیالیز

— به منظور جلوگیری از افزایش

مراقبت تغذیه ای در بیماران تحت درمان با همودیالیز

امور بیماریهای خاص معاونت درمان



مواد پروتئینی همچون گوشت ، مرغ ،
تخم مرغ و ماهی باید به شکل
محدود و طبق توصیه متخصصان
تغذیه مصرف شوند.

مصرف لبنیات به دلیل دارا بودن

مقادیر زیاد فسفر و پروتئین در این

بیماران بسیار محدود می شود .

این بیماران در روز، مجاز به مصرف

حداکثر نصف لیوان (۱۲۵ سی سی)

شیر یا ماست و حداکثر ۳۰ گرم پنیر

بی نمک (تقریباً به اندازه یک قوطی

کبریت) هستند .



labaniat.blogfa.com